

抗“疫”特刊

抗疫先锋

封面人物

并肩战“疫”，我们在行动

解除心病 选择白云

“疫”线白云，先锋身影|疫情防控的“大管家”，战“疫”8天白了头

认真学习坚决贯彻“新十条”！广州白云心理医院疫情防控工作会议召开
众志成城 抗击疫情

一封感谢信！广州白云心理医院支援核酸采样工作获称赞！

广州白云心理医院支援队

第12期

2022年12月31日

八旬老专家心系患者

——50余年坚守“一线战场”

他以治病救人为本，五十载不懈奋斗，在没有硝烟的战场上与心灵病魔零距离战斗，如今已到古稀之年的他仍坚持在门诊，兢兢业业、任劳任怨地服务于临床一线，他甘为人梯，发挥老专家传、帮、带的作用，他身于杏林、以心为灯，热爱着精神科事业，下诊断、开处方，更从心理治疗师的角度，通过绘画治疗来抚慰来访者的创伤。老当益壮，勤耕不辍，他默默贡献着自己的聪明和智慧，带领年轻团队以崭新的面貌站在科室发展和专业领域的前沿。今年来，面对来势汹汹的疫情，他并不退缩，跟年轻医生一起抗击疫情，就算自己生病了，仍然坚守在岗位。交班，查房，门诊，教学，每天都能看到他的身影，尤其与病人一起娱乐，打乒乓球，给病人带来欢乐。忘我地坚守，让他不知疲倦地连续多天奋战在一线，直至病倒在工作岗位，病床上，他仍心系患者，想着回去继续与孩子们切磋球技。平凡孕育着伟大，奉献酝酿着崇高，老教授的精神是星空中永远闪烁的恒星，激励着年轻一代弘扬敬佑生命、救死扶伤的大爱精神。



“疫”线白云，先锋身影

——疫情防控的“大管家”，战“疫”8天白了头

11月16日，医院疫情防控保障小组的同事们发现，广州白云心理医院行政院长胡誉怀平时乌黑的头发已悄然花白，工作组的同事调侃道：人家是一夜白头，胡院是一“疫”白头。



刚来单位的时候，胡院长一头黑发，神采奕奕。入职两年多来，在新冠疫情期间，他原本的一头黑发，在日以继夜的疫情防控工作中，悄悄变得花白。



作为一名医院管理者，胡院长深知肩上的重担，早已把家安在了医院，只为24小时能随时待命应对医院突发，日夜为战。

11月8日，医院突发三年来最严峻的疫情形势。时不我待，闻令而动，胡院长立即组织相关职能部门迅速行动，成立应急处置工作专班，启动新冠疫情应急预案，建立“精准管控、闭环处置、有效救治”的应急处置机制，竭尽全力守卫院内安全。

按照属地疾控部门的要求，相关职能部门迅速动作，对病区、食堂等公共区域进行消毒，力求以最快速度遏制潜在的风险；安保科严格大门管控，把好疫情防控第一道防线；医教科、院感科、人事科对院内所有人员活动轨迹进行摸排，及时精准划定封控范围与人员分类转运，协助做好相关人员核酸检测和流调工作。

接下来的每天，医院有序组织核酸检测，力求以最周全的方案保障全体职工和患者的健康安全。

同时，为保障疫情防控期间，全院正常运转，还特成立相关保障小组（生活物资保障小组、防控物资保障小组、流调小组、应急小组……），统筹协调解决封控期间存在问题。

然而看着职工们面对繁重的工作量和风险，胡誉怀感受到了前所未有的压力及挑战。“守土有责、守土尽责”，责任在肩，必须迎难而上，他一刻不停地带头组织、落实和执行各项防疫工作。

“初期是最难的，工作千头万绪，一天只能睡两三个小时，真的感觉有点吃不消了。”虽然压力倍增，但他也丝毫没有退缩，亲自布置防控现场，为在岗职工统筹安排宿舍，确保食堂食材储备充足、供应安全，保障大家基本的生活所需。到了晚上，他夜间巡查依然“不打烊”，竭力做好疫情防控的“守夜人”。“晚上巡查能较好地弥补日间没发现的防控盲区。”胡誉怀说。



除了每天坚持统筹医院疫情防控全局、搞好后勤保障外，他还充分开展人文关怀工作，封控病区需要任何生活物资由医院统一协调配送，为医患送上新鲜水果，鼓舞团队斗志。

“说到辛苦，其实最辛苦的是奋战在封控病区里医护人员，他们不仅要正常开展医疗工作，还要安抚患者，在人员有限的情况下，没日没夜，忙起来甚至连饭都来不及吃，休息时也只能打地铺，挤在一起。”说到这，胡誉怀的眼眶湿润了。

大部分医务工作者从没想到疫情会离自己如此的近，也从来没有经历过这样的场面，虽然大家都穿着厚厚的防护服，但是他们内心仍然对病毒有很大的恐惧感。为缓解医患的“疫情焦虑”，医院还特成立了心理疏导小组，充分发挥心理专家在引导情绪、疏导心理中的作用，尽一切可能为大家提供更多心理服务。





乱云飞渡仍从容，风雨无阻更向前，在胡院长及各院领导的组织带领下，全院在岗职工齐心协力，坚守岗位，使得封控病区患者生活、治疗、护理一切井然有序。

11月16日下午，外派在隔离点工作的医护人员也顺利平安“回家”，胡誉怀现场迎接，他说：“院内疫情防控形势持续向好，通过大家努力取得了疫情防控阶段性胜利。疫情还未过去，风险仍然存在。但只要所有白云人一道坚定信心、同舟共济，把防控措施筑得牢、做得细，我们就一定能守护好家园！”



他是医院疫情防控工作的“大管家”，又是离防控一线最近的“幕后人员”，胡誉怀从本轮疫情开始一直驻扎下沉一线，每天像个陀螺一样在各工作小组间穿梭奔忙，不知不觉间，白发已悄悄从头顶开始蔓延，自己却浑然不知。

“作为精神卫生医疗机构，疫情期间采取积极有效的预防与控制措施，防范院内感染，保障医疗安全是最重要的问题。抗疫不易，这里面有太多辛酸和不易无法用言语表达，但我们相信，胜利就在不远处！”谈起这段最困难的时期，他这样说。

“疫”路坚守 共担使命

——一位“硬核”副院长的抗疫纪实

惟其艰难方显勇毅，惟其笃行方显珍贵。在平凡的岗位上，勇于奉献、毫不退缩，用朴实的行动保障全院患者及员工的健康安全，他就是广州白云心理医院副院长——曾莞勇。作为一名医生，他从立志学医的那天就立下誓言，要把救死扶伤当作自己毕生的责任，在这场没有硝烟的战役中，他第一时间冲到了防疫抗疫的最前线。



【他是守家的“战士”】

2022年11月8日，面对广州市持续复杂的疫情形势，广州白云心理医院作出了加强全院疫情防控的决定，医院采取闭环管理。作为医院副院长以及慢性精神康复科男病区主任，曾副院长不仅每天要根据上级指示做好院内防控的各项具体工作，还要来回穿梭在预检分诊、门诊、病房等处做好工作调度及配合。非常时期，每天都要工作到深夜，几乎没有合眼，第二天又要投入到紧张的工作中，像个陀螺一样不停地转动。



从医院的就诊流程、物资储备，到过渡隔离病区的医护人员、物资器材调配，再到收治患者的病情变化，他都事必躬亲，一一过问，全力守护着广州白云心理医院这个大家庭。成立应急处置工作专班，规范制度流程，加强院内人员常规核酸检测；实行日报告制度，切实做到早发现、早诊断、早报告、早隔离、早治疗；明确工作细则，每日早例会安排、晚汇总报告，亲自会诊及查房，为住院患者保驾护航；分层级、多批次、全覆盖组织开展医务人员技术能力、职业防护、诊疗方案等专业培训，确保疫情防控、患者救治工作规范有效。



直到医院一切接诊、治疗、生活等正常运转，他心中的巨石才落了地，“医院能够恢复如常，并不是我的功劳，而是全体医护人员及患者共同努力的结果。”

【他是知心的“大哥”】

疫情期间，广州白云心理医院分后派出数十支医疗队，支援广州市各区核酸采样。曾副院长总是冲锋在前，把人数最多、路程最远的留给自己。“小朋友，不要怕，我轻一点~”面对哭闹不止的孩子，他总是非常温柔地安慰孩子，让孩子逐渐放下恐惧。常常一整天，他都全副武装地进行核酸采样，加上室外温度较高，每次采样结束后，脱下隔离服的他，全身早已湿透，但他从无怨言。



有时，同事会调侃他“你一个院长，怎么天天跑去采核酸！”曾院长笑着说：“总得有人上，我没问题！”持久的作战，广州每天新增病例仍然达到几千例，而连日阴雨绵绵的天气，也让医护人员情绪低落，为了安抚大家，曾院长每天早班都会抽出时间，像个唠唠叨叨的知心大哥。“我们中国是疫情下最安全的国家，为了保障大家的生命安全，三年来，国家已经做出了巨大的努力。所以请相信我们的祖国，相信政府，也请相信我们自己，总有一天会疫霾尽散，春暖花开……”

【他是逆行的“天使”】

2022年11月30日，广州市发布通知，多区解除临时管控、下调风险区域，并不再开展大规模核酸检测。曾院长表示，这不是“躺平”，而是进一步筑牢科学精准、切实有效的疫情防控屏障，尽最大程度减少疫情给人民带来的不良影响。对于市民来说，需要大家继续做好个人健康的第一责任人。当然也不必恐慌，经过研究发现奥密克戎毒力已进化到季节性感冒水平。

此外，在上级部门的指示下，曾院长还主动请缨前往方舱医院进行精神心理援助，谈及原因，曾院长的脸庞虽然因为多日的劳累而有些疲惫，但眼神里却满是坚定和无畏：“方舱里面有很多患者，因为长期的封控和身体的不适，大都会出现焦虑、烦躁、恐惧、抑郁等不良情绪。我作为一名精神心理专科医院的医生更应该在关键时刻站出来以身作则。在一线坚守自己的岗位，尽自己最大的努力为抗疫出力，这是我的职责。”



舍小家，为大家。出发方舱医院的时候，寒冬已至，天气已骤然转凉，曾副院长简单打包了几件换洗的衣物，把对家人的牵挂收到了心底，踏上了这段未知的逆行之旅。妻子和父母时常在微信中留言，“做好防护，好好休息。”但这份惦念总是在凌晨才能得到他的一声回应，“我安好，放心吧。”



无数次白衣执甲，逆行出征；无数次严谨细致、雷厉风行。作为院领导，医院的每一个地方几乎都能找到他的身影。作为医生，他更是义无反顾地坚守在病房和抗疫的一线，用实际行动践行着作为医者的初心使命和担当敬业。

甘于奉献，大爱无疆

总有一种人，叫出她的名字就会让人感觉到安心，防疫有她在，大家都放心，她就是院感科护士长董文娟。

2022年5月五区的甲流来袭，夜里一声电话报告打破了寂静的深夜，董文娟护长放下了怀里不舒服的女儿，丈夫无声的支持，在深夜里带着董文娟护长赶回了医院，“隔断，房间消杀、过道消杀，门把手消杀……”一道道指挥的声音在深夜里铿锵有力，忙到清晨的第一缕曙光划破黑夜才回到办公室继续请示上级部门。



在2019年年底的冬天，临近2020年的春节，一场突如其来的疫情，像是蓄谋已久的战争，对我们发起了猝不及防的攻击，那是第一次没有温度的春节，医院、药店、人满为患，董文娟护长肩负上了医院院感科的重担。一个人摸着石头过河，不是专业出身的她，一个人在院感科一待就是三年，所有的资料文件从无到有，所有的事情从大到小，所有的规章制度、方法措施、应急预案从空白到完善，无数个夜里挑灯奋战，加班到深夜。疫情持续的三年多里，每次上级的文件解读、会议、各项事务安排都有董文娟护长的身影：组织培训、安排消杀、院感督导、应急演练、传染病检查上报、院感督导质控……，病区的护士们都亲切的叫她文娟姐，娟姐。每一次院感督导文件的发布都要仔细斟酌，通读一遍，反复揣摩字词句是否恰当才发布出去。

每一次新一轮疫情的反复，她总是义无反顾冲上疫情防控第一线，一个人撑起院感科，成为中流砥柱，同时间赛跑，同病毒较量，日夜奋战。疫情就是命令，白衣就是战袍。外派支援钟落潭仲恺学院采集核酸的她，在培训完核酸采样和穿脱防护服后毅然决然穿上大白，同医护一起外出核酸，不能坐电梯，就挨门挨户爬楼梯，给黄码、红码的学生采核酸，多次冒着被传染的风险坚持外出带队核酸，每当女儿在手机里叫着“妈妈，什么时候回家”，她总是哽咽安抚着“很快，下周就回来啦~”可是疫情的反复，下周回家的承诺只不过是善意的托词罢了。



董文娟护长时刻牢记“敬佑生命，救死扶伤，甘于奉献，大爱无疆”是医者的初心和使命。2022年11月8日在外派采核酸时，一通电话打破了原先的计划“董护长，你快回来，我们医院有一例阳性患者”，拖着疲惫的身子，换下大白服坐上返院的车，没有吃午饭的她丝毫不敢耽误，抵达医院后紧急安排全体待岗静默、医院消杀、阳性患者的行程轨迹和接触人员名单，排列出密接和次密接

人员，在密接的工作人员被拉走后，一刻不能停歇的全院核酸，安排培训消杀、保洁、护工、保安等，保障安排防疫物资、药品，优先满足一线医护人员和患者救治的需要，整整15天，没有回过家一趟，随着一次次核酸结果阴性的消息传来，我们知道这次院内阳性事件我们胜利了，没有出现任何一例院内感染事件。

疾风知劲草，烈火炼真金。挺在一线的她，展现了顽强的精神意志，张扬着强大的精神力量。每一次的穿上防护服、脱下防护服，每一次“流水线”式的操作确保“步步不空”，指示牌、标语、宣传栏内容都是她一遍遍修改确认，才让人赶制出来张贴。15天以来，相关的院感制度流程一直在不断修订完善，目的就是兼具安全和高效，探索出答案的最优解。苛刻培训的背后都是满满的担心和关心，在现场实时指导和帮助，随时随地纠错提醒，最大程度的避免大家出现错误而造出无法承担的后果，每天的神经高度绷紧，担心自己的大意疏忽，没有发现医务人员的错误行为而给他们带来感染的风险。疫情阻击战就是全体的战役，每个环节都不可掉以轻心，一线的医护在前线病房救治患者，董文娟护长就是在她们身后守护他们的安全。



“我没事！还能坚持！”

——心理医院最美护士带病坚守岗位，书写责任与担当

当前，全国各地疫情防控进入了最紧张的阶段，有的小伙伴已经在居家养病，有的则严密防护，尽量减少社会面接触，面对疫情放开后的第一场战役，广州白云心理医院的医护人员“连轴转”奋战在一线，守护患者健康，连日辛劳过度的她们，即便自己生病发烧，也依然“逆行”坚守岗位，毫不退缩，让医院成为患者的“庇护所”。

12月16日晚上7点，寒风凛冽，早过了下班时间的女病区护士魏翠萍、汤维录脱下防护装备，正坐在医院花园的石凳上用餐，远远望去依然可见长时间穿戴防护口罩在脸上磨出的印记，微笑的脸上略有疲色，但她们的眼眸里仍透着刚毅与坚定。

“那个时间正好忙完，就点个外卖，花园比较空旷，脱了口罩在那里吃饭也不影响别人，就在那吃了。”魏翠萍微笑着说。

魏翠萍是广州白云心理医院慢性精神康复科女病区的护士长，从事护理工作16，平时工作刻苦、勤奋，在平凡的岗位上默默奉献，深得医患、同事赞许。为做好疫情防控工作，在医院封闭管理的四十多天来，她舍小家，顾大家，暂时放下自己“病人、女儿、妻子、母亲”的身份，即便身体不适也依然坚守岗位，全力保障住院患者的收治、照护等工作。



精神科病人大多数思维有异于常人，且多数长期住院，防范意识相对薄弱，知识相对欠缺，沟通相对困难，为此魏翠萍带领护理团队加大了对住院患者生活起居的照料，患者吃饭、吃药、打针、治疗，包括洗澡都在护理人员的照顾下有规律地进行着。

“由于病区老人比较多，有些患者发热以后，基本会出现浑身乏力和疼痛，会有跌倒的风险，而且饮食都不是很好，有很多没办法自理，就必须喂饭和输液，生活方面和治疗都比以前难度大了许多，有的患者比较胖，要好几个人协助才可以完成。”魏翠萍说。

此外护士们还每天必须用水银的体温计测量，这样才比较准确。每天最少全部人员三次，发热的6次，一次都要一两个小时才能完成。

随着工作量的增大，护士们更不能保证准时下班，基本上上了夜班休息一天，就继续上班，医护人员几乎白天昼夜连轴转，开展一线工作、处理紧急事件。面对骤然激增的工作量和精神疾病患者，她们依然没有丝毫退缩，不知疲倦地投入到紧张的工作之中。



期间，不少医护人员的身体出现了不适，魏翠苹、汤唯录等护理人员连续多天发烧，然而她们仍带病坚持，无一人退却。

“作为护士长，我有时候都不忍心，我的护士这么辛苦，但身为医务工作者，这又是我们的责任。”魏翠苹说。

经过连续多天的奋战，现在患者情况基本平稳，病区也慢慢恢复以前的秩序。为给患者增强体质，树立信心，消除恐惧，魏翠苹、汤维录等医护人员在做好医疗护理的同时，还丰富患者的住院生活，定时带领患者做广播体操、八段锦，传递给患者更多的正能量。

夜间，她们加强巡视病房，督促患者穿衣，为患者盖被，尽量减少感冒发热的发生。她们密切关注患者的躯体情况，若发现发热患者，按照流程规范处理对症治疗，及时上报。



挑战仍在不断考验着魏翠苹和她的队员们，“在疫情的特殊时期，防控工作一刻也不能松懈，仍要积极做好科学防护。体力上虽然有点累，但精神上还是愉悦的。”魏翠苹说，因为她觉得做的这一切都是值得的。她说，自己要做一名好护士。

巾帼不让须眉，从参加工作以来，魏翠萍护士长爱岗敬业，任劳任怨，始终守护着一身白衣的圣洁和庄严。她以过硬的专业技术能力和出色的管理能力，带领病区护理队伍成长为一支有学习力、有凝聚力的团队，在临床护理服务和疫情防控工作中发挥了重大作用。这些都和魏翠萍护士长16年来兢兢业业、勤勤恳恳的工作态度分不开。

汤维录护士的工作方式和能力也给每个人留下了深刻的印象，她的奉献精神令人敬佩。每当同事劝她身体要紧，不能太拼，她却总是忘记了自己也是一位病人，她说：“我没事，还能坚持，大家都很辛苦，能多做一点就多做一点。这个职业在被需要的时候，才是幸福感最强的时候。”

对她们来说，幸福感不仅仅来自于工作，更来自于生活，来自于家庭。“丈夫也是医疗行业的，他也挺能理解和心疼我的，平时话不是特别多，他只是告诉我不要太担心，家里一切都好。我的孩子6岁，姑姑在帮忙看，我和她也就是日常交流，比如‘上课怎么样’、‘作业做完了没有’这种，尽管平淡朴实，但也让我感觉全身充满力量，充满信心。”魏翠萍说。

临床一线护理工作者还有许多不为人知的默默承受。“大家都难受，我自己上。”“今天好多了，暂时没有发烧，我明天可以上班。”“可以，忍忍。”“贴了退烧贴，好点了。”……在团队的微信群里，字里行间，充满温暖与坚定，让人在这个寒冷特殊的时期感到欣慰和感动。

疫情当前，慢性精神康复科女病区的护士们，即便身体不适也依然坚守岗位，魏翠萍带头，带病坚持工作，做好医疗护理的同时指挥调度。汤维录、黄冬敏、杨必清、朱慧乔、冯秋霞、杨艳红、张宋玲、潘树芳、詹佩儿、黄华倩、林婷等护士也带病坚持在各自岗位上，忙碌而有序，尽职尽责地工作。正是有这些仍然守在“阵地”上的白衣卫士，才保障了病区的正常医疗秩序，及时为患者解除病痛。她们用大爱诠释着南丁格尔精神，她们用自己的医者担当，筑起一堵坚实的希望之墙，与患者们一起抗击疫情！





魏翠萍 慢性精神康复科女病区 护士长

于2006年加入广州白云心理医院，从事护理工作16年，从一名普通护士到一名护士长，一步一个台阶，她在自己的岗位上始终以“让患者从心开始”为使命，倾注了自己全部的精力和热忱，把青春和汗水献给热爱的护理事业。2020年荣获白云区“优秀护士”称号。



汤唯录 慢性精神康复科女病区 护士

于2007年加入广州白云心理医院，从事护理工作15年，曾经在女重症病房、女轻症病房等工作，护理经验丰富，擅长抑郁症、焦虑症患者心理问题、精神问题护理，以及神经症患者的沟通和交流，有主动的服务意识和团队协作精神，在心理护理这块尤其突出。

一封感谢信！

——广州白云心理医院支援核酸采样工作获称赞！

携手抗疫，众志成城！如今，广州已逐渐有序恢复正常生产生活秩序，民众生活“烟火气”渐浓，这离不开广大群众的共同努力和积极配合，更离不开每一位一线医务工作者不分昼夜地坚守！

2022年12月8日，广州白云心理医院收到白云区永平街社区卫生服务中心发来的感谢信，对此前我院积极响应号召、迅速集结，派出由8名医务骨干组成的医疗队奔赴永平街道，全力支援疫情防控工作表示感谢，字里行间表达了街道对我院核酸采集队的感谢，以及对他们辛勤付出的肯定与赞许。



一封感谢信，是责任，更是荣誉

11月22日，接到白云区永平街关于抽调医务人员支援社区核酸采集的紧急通知后，我院医务工作者全力配合，在两小时之内火速集结。在这支队伍中，大多都是90后，这些90后的医务工作者，在做好院内原有工作的同时，接到任务后二话不说，披挂上阵，直面这场“硬仗”。

据悉，本轮核酸采样工作从11月22日至12月8日，连续开展17天，我院医务人员分别前往多个采样点，支援永平街道核酸采样工作。

这已经不是第一次出发参加核酸采样工作，在疫情如命令的这些时日，他们披星戴月已成为常态，满心热爱和一腔热血仍然在守护着一方热土。



本次任务需要入户进行核酸采样，既承担风险，又耗损体力，尤其是在身着防护服的同时完成这些工作，更是给医务工作者带来了重重考验，然而他们不辞辛苦，不畏寒冷，不厌其烦的重复着同样的动作：取拭子、采样、消毒……他们怀着必胜的信心深入各社区，通道上、楼道内，门户前到处可见大白们组成的靓丽风景线，透过水雾弥漫的面屏，我们可以看见他们眉眼微弯地给每个住户带去安心温暖的笑容。这期间，他们要爬多少级台阶，要完成多少次消毒不计其数，每天下来胳膊、肩膀、后背、腰腿都肿胀酸痛，当脱下防护服，豆大的汗珠滚落进衣襟。即便这样，他们仍旧在第二天，马不停蹄的赶赴，继续穿梭于楼道内开展核酸采样工作，他们以无私奉献的精神，用圣洁的双手，挺拔的身躯撑起社区居民的生命健康安全屏障！



忙碌的背后更多的是感动，感谢所有核酸采样支援人员的全力以赴。正是他们与时间和病毒赛跑，用他们的汗水和责任为当地群众构筑一道安全防线，用实际行动诠释着医务工作者的使命与担当。



12月8日晚，满载着医务人员的车子驶入了广州白云心理医院，他们就是广州白云心理医院的核酸采样队员，“最美逆行者”圆满完成永平街道核酸采样任务，凯旋归来！

我院核酸采样医务人员生动地诠释了互助友爱、同舟共济、医者仁心的崇高精神，再次向广州白云心理医院全体核酸采样队员们致敬！

坚守！感动！希望！



欧瑶莹 心理咨询师

“在这种情况下，很多人都坚守在自己的岗位上，不管是在医院外面的，还是没有办法回来的，他们都会心系医院，都想知道医院怎么样了，大家都坚守在自己的岗位上，一起共度难关。在这种特殊时候，真切感受到同事之间的关心和温暖，大家一起分享吃的、用的，还会睡在一起，让人挺感动的。疾风知劲草，苦难铸辉煌。在这场没有硝烟的战斗中我看到温暖，看到力量，看到希望，我们坚信终有春暖花开、疫情结束的那一天。”



刘凤姣 心理咨询师

“封控后第三天，当时接到组长的电话，说工作上有需要。当时孩子在家上网课，爱人也在家，所以想着给家里屯些生活物品和物资，安排妥当，就放心过来了。”

“我以为情况会很糟糕，但进来以后发现医生、护士的工作都有条不紊地进行，一切都比较有序，最主要是无论工作人员还是孩子们、病人情绪都算比较稳定，大家都知道疫情的原因不能出院，这应该是工作人员做了大量的铺垫和解释工作。进来后工作也比较能够放得开，当天就开展了整个儿少心理科的团体，接着成人病区的团体也陆续开展，我觉得我们的工作人员真的挺不错的。”



潘红豆 精神科医师

“第一天封在医院的时候，感觉自己就是神级的‘天选打工人’，有幸被封在这里。病区里面病人比较多，科室处理的事情也比较多，其他医生进不来，我也出不去。工作生活确实挺不方便的，加上不知道要封控多少天，所以情绪上确实会有焦虑，担心。但是被封控在这里的同事，大家互相帮助，有什么东西大家凑着用，还有医院上上下下群策群力，当晚就帮忙解决了一些生活上的问题，像牙刷、毛巾、桶……都提供了，后来大家就这样慢慢扶持过来的。”

“病区里面还有一些陪护的家属，当时他们意识到情况不对也会焦虑、害怕，担心我们这里有阳性病人，会不会被感染，会不会要封很久，一直不能出去？家属也确实是很焦虑的，一天打十几个电话，但是我们都有做好安抚工作或解释工作，明确保证我们科室是安全的，不会让大家没有自由，后续也有安排心理医生做疏导工作。”

“第一次面对封控管制，霎时间，焦虑无助的情绪笼罩着每个人，有那么一瞬间情绪崩溃的时

候，特别是上了夜班没有休息，但是大家都在这里，都是这么过来的，也还有很多其他同事在这里，不是只有我一个人，我和其他两位就住在这个小房间里面，大家就这样一起扛过来了。”

【过渡病区】身披白衣“铠甲”

——甘做战疫一线的逆行人

2022年11月，凶猛的疫情再度袭来，为做好疫情防控工作，医院迅速制定突发疫情应急预案，落实感染防控措施，重新启动隔离病区，面对严峻的疫情挑战，他们义无反顾冲在第一线，尽管工作强度极大，但他们仍坚守岗位，从未退缩，从未抱怨，毫不松懈地织牢“防控网”，争当“守门人”。他们用自己的责任爱心，用自己的勇敢担当，做一面阻挡疫情的钢铁城墙，为患者提供安全、及时、有效的诊疗服务提供了保障，为医院发展迈上新的台阶，稳步实现转型跨越做出了积极的贡献，他们就是隔离病区里的守护者，最可爱的人！再次感谢易丽、曾国书、陆斌、谢华林、古幸泉、李国平、孙梦瑶、李亚玲、田子靖、陈雨晴、冯浩宏、杨艳红、唐远财、唐思雨、管粉仙、熊文强、徐业朝、蒙义远、龙玉洁以及各病区护士长等一批批辛勤付出的医务人员，你们的赤诚之心，让全体员工深感触动，让我们感受到白云家人的爱和互助凝聚的力量坚不可摧！





与沙相触，与心相见 ——白云宝宝沙盘游戏互动活动

自2022年11月以来，广州疫情爆发，全国新冠肺炎疫情多点散发，疫情防控形势十分严峻。11月8日，广州白云心理医院做出了加强全院疫情防控的决定，医院闭环管理。在这段艰难的时光，全体员工上下一心，众志成城，为广大患者有力筑牢了安全的疫情防控屏障。

在此期间，也有很多员工宝宝与医院一起坚守，为了让宝宝们在院期间感受到更多的温暖和关爱，广州白云心理医院特组织7名白云宝宝开展沙盘游戏互动活动。

活动伊始，广州白云心理医院心理学博士伊洛克、心理咨询师胡晓晶、唐丽辉等人为孩子们介绍了沙盘使用的范围和规则，引导孩子们从沙具架上挑选沙具，在盛有细沙的特制箱子里自由的摆放、玩耍，进行自我表现。

“静下心来，深呼吸，把手放在沙子里，随意摆弄沙子，感受沙子。”在柔和的语言中，孩子们充分感受着沙盘安全自由的空间，与沙砾、沙具进行链接。“把它聚一聚，捧起来，又有什么感觉……”柔柔的声音，软软的细沙，刹那间把孩子们带入了沙的世界，心的花园。



孩子们发挥想象，在沙箱内自由地摆放沙具，塑造了一个个与内在状态相对应的心理世界，有紧张刺激的坦克大战，有趣味十足的足球场、游乐园，也有秀丽如画的农庄，孩子们用自己的小手展现出了美妙的心灵花园。



“爸爸在哪里，妈妈呢？为什么要这样放？”最后，伊洛克博士通过孩子们摆放的沙具位置、顺序，以及与孩子、父母的谈话中，一步步走进孩子的内心深处，指出了反映出来的现象，也为改善家庭亲子关系提出了良好的建议，让大家感受到了沙盘背后隐藏的奇妙世界，它既是一种“自上而下”的身体疗法，也是一种“自下而上”的心理疗法。



活动结束后，孩子们与父母们分享了在这次沙盘活动中的感想与收获。父母们纷纷表示，将会多花点时间，给孩子更多的关爱和陪伴。

伊洛克博士表示，沙盘游戏采用的是意象的创造性治疗形式，所呈现的沙画是孩子内心象征性的表达，每一幅沙画都是孩子此刻或者此阶段的内心呈现。它不仅仅是一种心理治疗的方法，而且也是一种心理教育的技术，可以在心理咨询与治疗、心理辅导与心理教育，以及想象力、创造力与艺术培养等多层面发挥积极的作用。因此沙盘游戏，是治疗儿童和青少年的一种理想途径。它容许儿童和青少年触及自己内心最深层的思想情感，并在无意识的状态中解决问题。



伊洛克 心理咨询师
心理学博士

从事临床心理工作二十余年，具有丰富的临床经验，擅长：抑郁、焦虑、恐惧等情绪和行为问题心理治疗，尤其在儿童、青少年行为与发展问题、人际关系问题、婚姻情感问题、自杀干预、哀伤辅导及职业规划方面有着丰富的心理咨询与治疗经验。

认真学习坚决贯彻“新十条”！

——广州白云心理医院疫情防控工作会议召开

为进一步贯彻落实国家优化疫情防控“新十条”措施，科学精准做好疫情防控各项工作。2022年12月9日下午，广州白云心理医院再次召开疫情防控工作会议，会议由执行院长胡誉怀主持，院领导班子及中层干部参加会议。



会上，执行院长胡誉怀分析了当前疫情防控形势，传达了上级对当前疫情防控工作提出的要求。他指出，“新十条”是国家对疫情防控工作做出的最新重要部署，全体干部职工要高度重视，逐条逐项认真学习，确保把优化调整的各项措施不折不扣地落实到位。

随后，胡院长结合我院工作实际对医院下一步工作进行了安排，针对院感防控、加强门诊及预检分诊管理、住院患者管理和员工管理等制定健康安全保障方案，要求各工作人员务必强化疫情防控各项流程，严密排查补齐防控短板弱项。

胡院长强调，要充分认识优化调整防控措施不是放松防控，更不是放开，而是适应疫情防控新形势和新冠病毒变异的新特点，进一步提升防控的科学性、精准性、有效性，最大程度保护患者生命安全和身心健康。全院职工要切实做好工作和生活中的个人安全防护，坚守好健康第一责任人责任。医院各部门要认真执行调整优化后的工作流程，着力在疫情防控、服务能力提升、医疗安全等方面全面落实，扎实推动医院管理水平的不断提升和医疗质量的持续改进。



护心防疫

——疫情下的守望与关爱，白云心理在行动！

11月26日以来，受“上善网红——赵广军直播热线”公益大讲堂活动邀请，广州白云心理医院携手赵广军生命热线协会、永平街、大源街、均禾街等社会心理服务站通过视频号直播平台分享的方式，陆续开展多场“护心防疫”系列公益主题课程。众多心理专家围绕后疫情时期常见的心理健康和精神健康问题，并教授大家如何进行预防及心理调适的方法。干货满满的直播分享，受到了广大网友的一致赞誉~



据悉，2022年“种志计划”——广州新时代文明实践志愿服务项目之“上善网红——赵广军直播热线”公益大讲堂活动，是由广州市精神文明建设委员会办公室主办，广州市志愿服务发展中心、广州市志愿服务联合会、广州市社会组织联合会承办，广州市白云区永平街新时代文明实践所、广州白云心理医院协办，赵广军生命热线协会实施的一项公益爱心项目。旨在利用网络直播的形式，传播爱心和公益，传递社会正能量。

【慢病居家管理】

儿少心理科学科带头人罗爱民、国家二级心理咨询师唐丽辉为广大网民带来了精彩的课题——《慢病居家管理及解封后的心理调适》，解析了慢性病患者居家时的注意事项，分享了后疫情时期大众解封后的心理调适方法。



【自我关照与心理调适】

广州白云心理医院心理治疗师、国家二级心理咨询师李梦思在《疫情期间如何自我关照与心理调适》的专题直播中，重点围绕不同人群的心理调节、面对生活方式的巨大变化，建立新的生活模式及保持心理健康等三个主要内容进行了专业的阐述。

【严重精神障碍患者健康管理】

广州白云心理医院器质性精神障碍科李大卫医生在《疫情下严重精神障碍患者健康管理》的直播课中，讲述了小区封控时，精神障碍患者药物不足，家属无法配药及患者出现病情波动，家属无法处理的特殊情况，从专业的角度，指出了科学的应对措施，并介绍了健康管理的相关方法。

【居家期间的慢病管理】

广州白云心理医院急性干预科主任陈江永、国家二级心理咨询师唐丽辉在《居家期间的慢病管理》的精彩直播中，结合临床案例，带大家了解居家隔离的注意事项，分享精神心理科及内科各种慢性疾病的居家管理方式，为广大慢性病人群提供了实用的居家小妙招。

多位心理专家从自己多年的临床实践经验出发，用生动有趣的讲授形式极大地缓解了康复者、家属及社区居民疫情后给身心带来的巨大压力，帮助其学习有关精神心理健康等的心理调节方法，有效提高了精神心理健康问题的预防与心理调适能力。



赵广军生命热线协会 冬日慰问活动走进广州白云心理医院

12月27日，满载着一箱箱牛奶的爱心专车驶入广州白云心理医院，这是赵广军生命热线协会、广州市残疾人福利基金会等爱心企业开展“冬日暖阳”慰问活动，为医院送来了牛奶等慰问品。协会再次向白云心理医院表达了拳拳爱心，让医患切实感受到社会爱心人士和志愿者们的关怀和温暖。



因疫情大爆发，群众就医购药需求持续增加，广州白云心理医院的医务人员却始终坚守在工作岗位上，为此，赵广军生命热线协会秘书长赵广军希望借此机会为医护人员献一份爱心，尽一份绵薄之力，为一线医护人员增强免疫力、补充营养提供良好的帮助。



随后，工作人员将牛奶分别送往各科室奋战在疫情防控、医疗救治一线，夜以继日的医务人员手中，感谢大家的坚守付出和无私奉献。



广州白云心理医院执行院长胡誉怀对协会开展的慰问活动以及向医院捐赠爱心物资的善行表示诚挚的谢意，对志愿者们乐于奉献、不辞辛苦的志愿服务精神表示深深的敬佩。他表示，全体医务人员一定坚守岗位、克服困难，大力发挥医者的责任和担当，充分保障群众就医需求，帮助患者早日康复。



疫情无情，人间有爱。这份来自社会爱心人士诚意满满的爱，送出的不仅是牛奶，更是传递着对广州白云心理医院全体医务人员的深切关爱。我们相信，在医院及全员职工的努力下，我们终将度过时艰，迎来花开。